

音樂課程 Music Programme

查詢 Enquiries : 2268 7713

港青非洲鼓樂團 (4-7 歲)

YMCA Kids' African Drum Ensemble (Ages 4-7)

授課語言：英語 Instruction : English

Originated from Mali, West Africa, Djembe is the most popular African drum throughout the world as well as in Hong Kong. Djembe is known as the "MAGIC DRUM". It has the power to release one's stress and express one's emotion. Through playing the same speed and rhythm as a team, African drum performances help to build up children's cooperation and communication skills. It is an easy-to-learn musical instrument for children. Every child can be an African Drumming Star!

Instructor : African Instructor recognized by Ghana Government Organization Centre for National Culture-Accra.

非洲鼓 DJEMBE 源自西非國家馬里。澎湃的節奏，激昂的鼓聲，在世界各地深受歡迎，香港亦不例外。DJEMBE 擁有一種特殊魔力，隨著拍打不同的節奏，鼓手的心情變得輕快，思想也會放鬆下來，直接抒發情感，有效提升抗逆力，故有「MAGIC DRUM」的稱號。在合奏表演的過程中，小朋友需要配合擊打速度、聲音大小所產生的共鳴作用，增強團隊合作性、學會與別人配合，每位小朋友都可以是小小非洲鼓手！

本課程由非洲加納官方認可鼓手以英語教授。

對象	課程編號	時間、日期	節數	會員 \$	非會員 \$
Beginners Ages 4-7	15EMC 11301	Sat 16:30-17:30, 10/1-21/3 (No class on 21/2)	10	\$1250	\$1450
Intermediate Ages 4-7	15EMC 11302	Sat 15:30-16:30, 10/1-21/3 (No class on 21/2)	10	\$1250	\$1450
Performance Ages 5-9	15EMC 11303	Sat 14:00-15:30, 10/1-21/3 (No class on 21/2)	10	\$1450	\$1650

港青音樂歌舞團 (5-8 歲)

The YMCA Musical (Ages 5-8)

授課語言：粵語輔以英語 Instruction : Cantonese Supplemented With English

歌舞是由音樂、歌曲和舞蹈結合的一種音樂表演，本課程以每季均選取不同歌曲小節與小朋友一起排練歌舞。本課程分為以下 2 部份：

- 歌唱訓練
 - 教授基本歌唱技巧
 - 基礎樂理
 - 節奏感訓練
- 舞蹈訓練
 - 透過各種舞蹈訓練，如 Jazz, Modern Dance 等，培養小朋友的團體合作精神、節奏感、協調及平衡感。

*小朋友會於本課程最後一節 10 分鐘作出表演，請各家長預留時間觀看。

對象	課程編號	時間、日期	節數	會員 \$	非會員 \$
5-8 歲	15EMC 11401	Sat 17:00-19:00, 10/1-21/3 (21/2 不用上課)	10	\$2200	\$2400

港青小靈精合唱團 (5-8 歲)

YMCA Kids' Choir (Ages 5-8)

授課語言：粵語輔以英語 Instruction : Cantonese Supplemented With English

港青小靈精合唱團成立是為小朋友從音樂及歌唱學習體驗為目標，讓兒童提升個人自信心發展及群體合作。透過專業導師的音準、發聲、節奏訓練，學習正確的歌唱技巧，使兒童從小培養音樂情操。

課程內容：
- 進行開聲、音準、發聲練習
- 學習各類風格的歌曲（包括英語、普通話及其他語言）
- 節日活動及表演：於各大商場舉辦表演、錄音室體驗

導師：MS. Ho Kwan Shun - Advanced Diploma in Performing Arts(Music), HKAPA

- 報名程序：
- 所有參加者需要接受試音；
 - 請於會員服務部索取特別報名表格及提交資料完整的申請表格；
 - 試音費為 \$35(不設退款)；
 - 如參加者在申請手續辦妥後，未能如期出席試音程序，將不獲另行安排試音；
 - 如有查詢，請致電 2268 7719 陳小姐。



對象	課程編號	時間、日期	節數	會員 \$	非會員 \$
5-8 歲	15EMC 11501	Sat 17:00-18:00, 10/1-31/1	4	\$390	\$420
	15EMC 11502	Sat 17:00-18:00, 07/2-28/2 (21/2 不用上課)	3	\$293	\$315
	15EMC 11503	Sat 17:00-18:00, 07/3-28/3	4	\$390	\$420

成人文娛課程

Leisure Courses for Adults (Ages 16 And Above)

Remarks:

For ALL of the following Leisure Courses For Adult, there will be no classes on public holidays.

注意:

以下成人文娛課程，於公眾假期均不用上課。

生活應該是多姿多采和充滿樂趣的！閒暇時，想舒緩身心的緊張，釋放自己，尋找興趣，享受人生，可以培養多方面的興趣，如舞蹈、花藝設計、繪畫等，來擴闊視野，發揮所長。我們將為您提供至潮至 Hit 之課程，令您在舒適的環境下享受箇中的樂趣！

成人標準舞 - 免費試堂

Free Trial for Adult Ballroom Dancing

經驗導師將示範及教授標準舞的基本步法及技巧，以增加參加者對標準舞的初步認識及興趣，一同享受跳舞的樂趣吧！

Instructors will demonstrate and teach the techniques of ballroom dancing during the free trial session. Participants will have the chance to learn and practise. Let's dance with us!



舞蹈 Dance	對象 Target	日期及時間 Date & Time	地點 Venue	留位截止日期 Reservation Deadline\$
Cha-Cha-Cha	16 歲或以上 Ages 16 or above	Jan 5 (Mon), 19:30-20:30	尖沙咀 YMCA TST YMCA	Jan 2 (Fri)

參加者必須先以電話留位。Phone reservation must be made in advance.

留位及查詢 Reservation and Enquiries : 2268 7799

舞蹈課程 Dance Programme

查詢 Enquiries : 2268 7713

標準舞蹈

Ballroom Dancing

授課語言：粵語輔以英語 Instruction : Cantonese Supplemented With English

本課程會讓你在舒適寬敞的環境下，學習各種正規的基本步法和技巧。你會發現華爾滋、探戈、牛仔、Cha Cha Cha、倫巴舞... 並不是想像般遙不可及。

This course is designed for beginners to learn the art and techniques of ballroom dancing in strict accordance with Imperial Society of Teachers of Dancing (ISTD). It is also for those who can dance but want to sharpen their dancing technique. Modern Ballroom and Latin Dance are selected: Waltz, Quickstep, Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive and Tango...

導師：張錦成老師

張老師有三十多年教授標準舞和拉丁舞的經驗，多年來致力於推廣各界人士對跳舞的興趣，擅長教授不同程度的學生。現為世界舞蹈總會國際裁判，及持有國國家舞蹈教師協會院士 —— 標準舞及拉丁舞（最優等級）
澳洲國家舞蹈協會院士 —— 標準舞及拉丁舞（最優等級）
香港標準舞總會 —— 標準舞及拉丁舞（最優等級）

Instructor: Mr. Thomas Cheung

Mr. Cheung is a qualified Teacher of Dancing and has the experiences of teaching the Ballroom and Latin Dancing for over thirty years. Over the years, he has trained up and aroused the interests of many participants in ballroom dancing. He is an International Adjudicator of the World Dance Council and is also member of:-

Fellow of the National Association of Teachers of Dancing (NATD)

- Highly Commended - Ballroom & Latin branches;

Fellow of the Australian National Dance Association (ANDA)

-Highly Commended - Ballroom & Latin branches; and

Fellow of the Hong Kong Ballroom Dancing Council (HKBDC)

-Highly Commended - Ballroom & Latin branches.

對象	課程編號	時間、日期	節數	會員 \$	非會員 \$
基礎班 Beginners	15EMC 11601	Mon,Thu, 19:30-20:30, 12/1-26/3 (No class on 16/2 & 19/2)	20	\$1000	\$1150
進階班 Advanced	15EMC 11602	Mon,Thu 18:30-19:30, 12/1-26/3 (No class on 16/2 & 19/2)	20	\$1140	\$1300

1. Participants are advised to wear leather sole high heel.

埃及肚皮舞 Egyptian Belly Dance

授課語言：英語輔以粵語 Instruction: English Supplemented With Cantonese

Egyptian Oriental Choreography and Technique

Kitty, the leading Egyptian classical belly dance (also known as Oriental or Raqs Sharqi) instructor, choreographer and performer in Asia, and a known protege of world-class guru, Mr. Yousry Sharif, will teach her original choreography designed to inspire and improve the technique and artistry of devoted dancers. The class will be conducted in a multilevel basics, challenging but fun. With her 15 years of solid experience of teaching and touring, Kitty is known to nurture the best belly dancers and teachers in Hong Kong.

對象	課程編號	時間、日期	節數	會員\$	非會員\$
Egyptian Oriental Choreography and Technique	15EMC 11701	Fri 19:00-20:15, 10/1-20/3	10	\$2200	\$2400

至Hit MV舞 Most Hit MV Dance

授課語言：粵語輔以英語 Instruction: Cantonese Supplemented With English

想學電視上又唱又跳的MV舞步？讓我們跟著熱門MV的旋律，學習如Modern、Jazz Funk、Hip-hop等舞步，編排獨一無二屬於你們的MV舞！

同時報名人數	課程編號	時間、日期	節數	會員\$	非會員\$
1位	15EMC 11801	Mon 19:30-20:45, 12/1-30/3 (No class on 16/2 & 23/2)	10	\$800	\$900
2位	15EMC 11802	Mon 19:30-20:45, 12/1-30/3 (No class on 16/2 & 23/2)	10	\$750	\$850
3位或以上	15EMC 11803	Mon 19:30-20:45, 12/1-30/3 (No class on 16/2 & 23/2)	10	\$700	\$800

1. 參加者需自備合適的運動服及運動鞋。

勁歌跳韓舞 K-POP Dance

授課語言：粵語輔以英語 Instruction: Cantonese Supplemented With English

Instruction 授課語言：CANTONESE SUPPLEMENTED WITH ENGLISH 粵語輔以英語

K-POP 流行韓語音樂大熱，導師會以時下最流行的韓國歌曲於課堂上排舞，學習人氣歌手們的動作舞步與走位。

同時報名人數	課程編號	時間、日期	節數	會員\$	非會員\$
1位	15EMC 11901	Mon 19:30-20:45, 12/1-30/3 (No class on 16/2 & 23/2)	10	\$800	\$900
2位	15EMC 11902	Mon 19:30-20:45, 12/1-30/3 (No class on 16/2 & 23/2)	10	\$750	\$850
3位或以上	15EMC 11903	Mon 19:30 20:45, 12/1-30/3 (No class on 16/2 & 23/2)	10	\$700	\$800

1. 參加者需自備合適的運動服及運動鞋。

花藝設計課程 Floral Design Programmes

查詢 Enquiries: 2268 7799

導師：游玉輝老師(美國 AFS 亞太區花藝導師)

Instructor: Ms. Lily Yau (AFS Pacific Rim Teacher)

游老師早前與花藝設計班同學參與港青花藝設計展覽及得到圓方商場邀請參與「圓方·花·緣」展覽。

Ms. Yau and students of floral design course displayed their own designed floral arrangement for the YMCA Floral Exhibition. They were also invited by "Elements" to join "The Giant Blossom of the Date" exhibition.



西式花藝設計 - 第1級 Western Floral Design Class - Level 1

授課語言：粵語輔以英語 Instruction: Cantonese Supplemented With English

本課程乃為初學者而設。透過理論及實習，教授學員花藝設計的基本要素，例如線條、空間、顏色；設計原理如平衡、比例及花型的認識如直立式、水平式、三角形等，讓學員對花藝設計有更多的認識。

This is a course for beginners. Participants can learn and practice all of the basic forms and principles, e.g. vertical, circular, crescent, horizontal, S shape etc.

同時報名人數	課程編號	時間、日期	節數	會員\$	非會員\$
1位	15EMC 12001	Mon 18:30-20:00, 12/1-30/3 (16/2, 23/2 不用上課)	10	\$900	\$990
2位	15EMC 12002	Mon 18:30-20:00, 12/1-30/3 (16/2, 23/2 不用上課)	10	\$850	\$940
3位或以上	15EMC 12003	Mon 18:30-20:00, 12/1-30/3 (16/2, 23/2 不用上課)	10	\$800	\$890

1. Material fee for each lesson is \$160. Material fee for the first lesson is included.

2. Please bring along a pair of scissors

手藝及生活品味 Handicraft and Living Style

查詢 Enquiries: 2268 7719

初級數碼攝影全科班

Basic Digital Photographic Technique Course

授課語言：粵語 Instruction: Cantonese

現在有許多人喜歡攝影了，無論在街上或在一些特別的節日，我們都想留下一些影像；但原來攝影技巧及概念有很多的學問，課程專為對數碼攝影有興趣的初學者而設，讓初學者對數碼攝影作有系統的認識。讓新手也可以拍到高水準的作品。

內容：1. 數碼攝影入門

3. 如何配合家庭電腦運作

2. 認識及操作數碼攝影器材

4. 攝影、打印、儲存及修改 DIY

同時報名人數	課程編號	時間、日期	節數	會員\$	非會員\$
1位	15EMC 12101	Tue, 19:00-20:30, 13/1-10/3 (17/2 不用上課)	8	\$750	\$850
2位	15EMC 12102	Tue, 19:00-20:30, 13/1-10/3 (17/2 不用上課)	8	\$700	\$800
3位或以上	15EMC 12103	Tue, 19:00-20:30, 13/1-10/3 (17/2 不用上課)	8	\$650	\$750

1. 請自備數碼相機

髮形設計班

Hair Design Fun

授課語言：粵語 Instruction: Cantonese

本課程教授不同的基本剪髮技巧，由淺入深；亦會教授兒童剪髮技巧，並可親自為子女修剪及設計髮型，教授髮型包括：冬菇頭、箭豬頭、小丸子頭、清爽短髮、少女孖辮頭及春麗頭等等。

同時報名人數	課程編號	時間、日期	節數	會員\$	非會員\$
1位	15EMC 12201	Thu 19:00-20:30, 15/1-5/3 (19/2 不用上課)	8	\$750	\$850
2位	15EMC 12202	Thu 19:00-20:30, 15/1-5/3 (19/2 不用上課)	8	\$700	\$800
3位或以上	15EMC 12203	Thu 19:00-20:30, 15/1-5/3 (19/2 不用上課)	8	\$650	\$750

1. 學員需自備練習工具或由導師代購，費用約\$340，包括假髮全套、4.5吋髮剪、剪髮梳、梳刷、尖尾梳各一把與及鴨咀夾四隻。

2. 如需老師代買，請於7/1前致電2268 7719預訂。

3. 最後1堂，家長可攜同一位小朋友作實習。

中國文人畫班

Chinese Calligraphy and Painting Course

授課語言：粵語 Instruction: Cantonese

中國文人畫是詩書畫之徹底融合，把書法和中國畫溶為一體，文人畫是中國文化中的一大寶瑰，畫家巧妙地結合了中國文字、詩歌與圖畫。本課程包括學習水墨及淡設色、書法筆觸、傳統筆意技巧等，表達用筆寫意之傳遞，配合詩詞畫意及寄寓(如喜上眉梢、一路連科、清白傳家...)

學習範疇：花鳥、草蟲、山水、人物、斗方小品

課程編號	時間、日期	節數	會員\$	非會員\$
15EMC 12301	Thu 19:15-21:15, 8/1-19/3 (19/2 不用上課)	10	\$1500	\$1800

1. 學員需自備工具或由導師代買，費用：\$240，包括：毛筆三枝、墨汁、國畫顏料(馬利)、宣紙、毛毯、調色碟、水桶、墨碟)如需老師代買，請於23/12前致電22687713預訂。