

# 港青專業進修課程 YMCA Continuing Education Programmes

## 港青專業進修書院 YMCA College of Continuing Education

辦公時間 Office Hours : 星期一至五 Mon-Fri 10:00-20:00  
星期六 Sat 09:00-12:30 & 13:30-17:00  
(公眾假期除外 Except Public Holiday)

查詢 Enquiry : 2268 7730 / 2268 7733  
電郵 Email : ce\_info@ymcahk.org.hk  
網頁 Website : www.ymcahkcollege.edu.hk/parttime\_tst.htm  
地址 Address : 港青(尖沙咀)六樓 6/F, YMCA (TST)  
學校註冊編號 School Registration No. : 519480

### 學員注意事項 Reminders for Participants

對象 Target : 16 歲或以上人士 Ages 16 or above  
語言 Language : 粵語輔以英語 Cantonese supplemented with English



查詢 : 2268 7733



港青專業進修書院(夜校)  
YMCA College of Continuing Education (Evening)

## 語文系列 Language Programmes

### 活用英語證書 Certificate in Communicative English

本課程讓學員進行情境學習，活用英語。學習目標包括：

- (1) 在工作場所和日常生活中，以適當的形式傳遞清晰和有條理的信息；及
- (2) 提升學員英語基本的書寫能力，以應對在工作場所和日常生活上一些可預測的情景，從而在職場上提供有效的行政支援。

對象：年滿 16 歲或以上；及通過入學測試  
入學試收費：\$100

- 課程單元：
- (1) English Usage 1
  - (2) English Usage 2
  - (3) Practical Communication 1
  - (4) Practical Communication 2

**小班教學**

持續進修基金  
Continuing Education Fund  
院校編號：823  
課程編號：24C108543  
資歷名冊登記號碼：  
21/000509/L2

資歷架構級別：2  
資歷學分：24

編號	日期	時間	堂數	地點	費用
21GEC 2100101	4/10 - 31/3 (Mon & Thu) 公眾假期不用上課	19:00-21:30	48	6/F	\$5,880

- 備註：
1. 可致電向職員索取課程申請表格。
  2. 提交表格後，職員會聯絡安排進行入學試。
  3. 如入學試合格，學員會收到「取錄通知書」，並可按職員指引繳交學費。
  4. 學費分六期繳交，每期為 \$980。
  5. 本課程已加入持續進修基金可獲發還款項課程名單內，凡年滿 18 至 70 歲的香港居民均合乎資格申請（詳情可參閱持續進修基金網頁）。
  6. 學員必須成功完成本校課程及於指定職業英語考試中取得合格，方能獲持續進修基金資助。
  7. 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構級別第 2 級）。

## 情緒管理系列 Emotion Management

### 專業調解訓練課程

#### Professional Mediation Training Programme

本課程是香港調解仲裁中心及港青專業進修書院合辦課程，適合任何對調解或另類爭議解決方法具有興趣、並希望成為認可調解員之人士而設。本課程以密集方式教授，上課模式包括互動講座、案例研究以及小組討論等。

編號	日期	時間	堂數	地點	費用
21BMC 41001	12月 (Wed / Thu)	19:00-22:00	13	6/F	\$12,000

- 備註：
1. 申請人一般應持有大專或以上之學歷；非大專學歷者，將根據香港調解仲裁中心之酌情處理。
  2. 一人報名，費用為港幣 12,000 元；二人或以上同行報名，或經香港調解仲裁中心會員介紹可享報讀優惠，每位費用為港幣 10,900 元。
  3. 課程安排（包括入學要求及課程費用等）以香港調解仲裁中心最新調整為準。
  4. 本課程完畢後，符合課程要求畢業之學員，如欲申請成為調解員，必須自費參加兩次調解員評核試（兩個個案）並取得合格成績。評核試模擬個案收費為每個港幣六千元正，合共一萬二千。

### 精神健康急救基礎證書課程 (12 小時)

#### Mental Health First Aid Programme (12 hours)

情緒病及精神困擾等問題日趨普遍，「精神健康急救」課程的目的是讓學員認識常見精神問題，包括：抑鬱症、焦慮症，課程同時講解較重性的精神問題及物質濫用。本課程旨在讓學員認識向情緒困擾人士提供即時支援的技巧，並助學員了解社區資源，以協助當事人尋求專業治療服務及運用其他適切的支援。

對象：年滿 16 歲或以上；及對精神健康有興趣之人士

編號	日期	時間	堂數	地點	費用
21BHC 40001	2/12 - 23/12 (Thu)	19:00-22:00	4	6/F	\$550

- 備註：
1. 課程費用已包括手冊及證書費用
  2. 讀畢整個課程的參加者，將獲港青專業進修書院頒發由【香港心理衛生會】發出之「精神健康急救基礎課程」修業證書

### 精神健康急救課程 - 網上版 (12 小時)

#### Mental Health First Aid Programme - Online (12 hours)

對象：年滿 16 歲或以上；及對精神健康有興趣之人士

編號	日期	時間	堂數	費用
21BHC 40002	自學 18/10 - 7/11	共 7 小時	-	\$550
	視像教學會議 13/11、 20/11 (Sat)	10:00 - 12:30	2	

- 備註：
1. 課程形式分為網上平台學習（共 7 小時，由學員於首 3 週自行進行），隨後為視像教學會議（每節 2.5 小時，共 2 節，即 5 小時）
  2. 視網上平台學習內容包括：精神健康急救概念、抑鬱症、焦慮問題、物質濫用、重性精神病
  3. 視像教學會議：學員完成網上學習平台後，會參加視像教學會議內容包括如何在日常情景運用精神健康急救介入重點，導師會幫助參加者重溫及鞏固相關知識與技巧

### 正向「晴」緒管理課程

#### Positive Emotion Management Programme

正向情緒和思維對個人心理、健康及工作效率均有正面影響，課程內容包括：感恩練習、靜觀等，讓參加者掌握如何應用正向情緒管理技巧於日常生活中。

對象：年滿 16 歲或以上；及對心理學有興趣之人士

編號	日期	時間	堂數	地點	費用
21BHQ 42001	5/10 - 26/10 (Tue)	19:00-21:30	4	6/F	\$2,000

\*\* 以上課程歡迎機構自訂日期時間包班 \*\*