



P

YMCA YOUTH SYMPOSIUM

2021

CAREER \ MENTAL HEALTH

L U G

I N

活動
活動

主題演講

Today's Youth: A Chance for a Change

小組討論

- 1 新常態下的職場趨勢
- 2 壓力？Get Away
- 3 X、Y、Z世代看工作，有何不同？
- 4 我要做波士：如何將興趣變為事業

More than just a symposium!

- 1 Artwork Co-creation
 - 2 Eye Assessing Cue
 - 3 壓力測試
 - 4 大笑瑜伽
 - 5 職場新鮮人-情境探究
- and more ...

合資格參加者 年齡17-20+



出席整個活動將獲頒「完成證書」、
有機會獲得職場體驗及與企業家對話

如活動遇特別事故及天氣狀況，本會保留最終決定權。

[f ymcahk](#) [o ymca_hongkong](#)

日期與時間

20/11/2021 09:30-17:00
21/11/2021 10:00-12:30

地點

香港基督教青年會尖沙咀總部
(梳士巴利道41號)

聯絡

(852) 2268 7072 /
bryonywong@ymcahk.org.hk
Ms Bryony Wong

名額有限
快啲
報名參加!!



費用全免



P

YMCA YOUTH SYMPOSIUM

2021

CAREER \ MENTAL HEALTH

物
糖

Today's Youth: A Chance for a Change 2:15pm, 20 NOV

從上一世紀相信「只要努力，便可成功」，至今天就算擁有高學歷亦未必找到工作，尤其在經歷了新冠肺炎新常態下，青年人何去何從？講者曾擔任投資銀行的金融分析師，數年後辭職，赴槍林彈雨的戰區投身人道救援工作。2019年回港從事青年工作，因為他相信做夢是青年人的特權，若他們能在「硬件」上配以合適的「軟件」，將更容易實現夢想。他將會分享青年人需具備那些「必殺技」，有助他們未來發展及融入社會。

新常態下的職場趨勢 10:15am, 20 NOV

自去年一月爆發新冠肺炎後，職場上出現了甚麼改變？工作模式是否有所不同？我們如何適應這「新常態」？

壓力？Get Away 11:30am, 20 NOV

我有壓力，你有壓力，大家懂得如何處理嗎？讓我們一起探討如何在生活、工作及個人層面建立更健康更愉快的身、心、靈！

X、Y、Z世代看工作，有何不同？ 10:05am, 21 NOV

時至2021年，X世代漸漸邁向耳順之年、事業高峰；Y世代逐漸成熟，變為社會勞動主力；千禧後的Z世代亦開始步入職場。來自不同時代背景的人在不同的工作崗位上，如何看待「工作」？

我要做波士：如何將興趣變為事業 11:20am, 21 NOV

越來越多青年人選擇創業，如果你亦心思思想將興趣轉為個人事業，決定前有何考量？有甚麼準備工夫？將興趣轉為事業，真的如夢想一樣美好嗎？

更多
關於講者



如活動遇特別事故及天氣狀況，本會保留最終決定權。

[f ymcahk](#) [o ymca_hongkong](#)



日期與時間

20/11/2021 09:30-17:00
21/11/2021 10:00-12:30

地點

香港基督教青年會尖沙咀總部
(梳士巴利道41號)

聯絡

(852) 2268 7072 /
bryonywong@ymcahk.org.hk
Ms Bryony Wong

快啲
報名參加!!



費用全免

YOUR FUTURE IS NOW

YMCA YOUTH SYMPOSIUM

2021

CAREER \ MENTAL HEALTH



20-21/11/2021

20/11

早上

- 9:30 ARTWORK CO-CREATION
- 10:00 ICE-BREAKING
- 10:05 開幕辭
- 10:15 小組討論1：新常態下的職場趨勢
- 11:00 BREAK
- 11:15 壓力測試
- 11:30 小組討論2：壓力？GET AWAY

- 12:30 午餐

下午

- 2:00 EYE ASSESSING CUE
- 2:15 主題演講：TODAY'S YOUTH - A CHANCE FOR A CHANGE
- 3:00 BREAK
- 3:15 大笑瑜珈
- 3:45 職場新鮮人—情境探究
- 5:00 首日總結

YMCA YOUTH SYMPOSIUM

2021

CAREER \ MENTAL HEALTH



20-21/11/2021

21/11

早上

- 10:00 文字雲：你想做甚麼工作？
- 10:05 小組討論3：X、Y、Z世代看工作，有何不同？
- 11:00 BREAK
- 11:15 小組討論4：我要做波士—如何將興趣變為事業
投票：打工 VS 創業？
- 12:10 總結
- 12:20 閉幕辭

12:30 午餐

下午

2:00 敬拜聚會