



家長通訊

二零二六年六月份

地址：九龍九龍城沐虹街12號啟晴邨賞晴樓地下
電話：2341 5262
傳真：2341 5477
電郵地址：ckkc@ymcahk.org.hk



網頁



Facebook



Instagram



小紅書

6月份活動

日期	班別	活動/ 事項
6月1日(一)	全校	「國際兒童節活動」，於校內活動時間進行。
6月2日(二)	K2	「海洋公園保育聯盟—海馬同學會學習日活動」，詳情請參閱相關通告。
6月4日(四)	全校	「海洋公園到校嘉年華」，於校內活動時間進行。
6月5日(五)	K1-K3 全日班	仍未申請到自動轉賬者，請以現金(不設找續)或支票(抬頭:YMCA of HK Christian Kindergarten (Kai Ching))繳交學費及膳食費，合共港幣1705，請用本校派發之繳費袋存放現金/支票，交予門口當值老師核對及簽署。
6月6日(六)	新生	「結業禮暨新生家長會」，詳情請參閱相關通告。
6月9日(二)	K3	「綠悠悠太陽能魔法夜燈工作坊」，於校內活動時間進行。
6月11日(四)	家長	「重新得力 藝術舒壓工作坊」，請已報名之家長依時到校參與活動。
6月16日(二)	全校	「綠悠悠太陽能搖控車工作坊」，於校內活動時間進行。
6月17日(三)	K2及K3	「港燈環保教育活動冊《減碳ABC》讀書工作坊」，於校內活動時間進行。
6月18日(四)	全校	「端午節慶祝會」，於校內活動時間進行。
6月19日(五)	全校	端午節假期。
6月26日(五)	全校	六、七月份生日會暨國際日， <u>六月生日名單：</u> K.1~ 謝皓言、Lea Castagnou、柯艾殷、雷子言 K.2~ 江君愉、洪浚曦 K.3~ 朱欣琪、岑芷峰 <u>七月生日名單：</u> K.1~ / K.2~ 王雨菲 K.3~ 易創禧、唐浩宸、余顯宜
6月30日(二)	全校	「教師發展日」，學生放假一天。

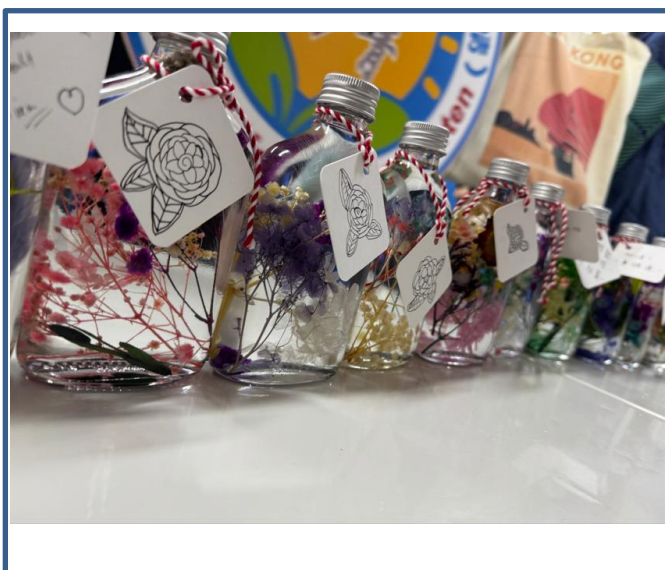
5月份學校活動
全校「參觀香港科學館」~
藉著「國際博物館日」，體驗參觀博物館的樂趣



5月份學校活動

家長「舒壓中國風浮游花瓶工作坊」~

透過製作小手工，放鬆身心，擴展不同的興趣，從而舒緩日常壓力



5月份學校活動

全校「五月份生日會暨知識日」~

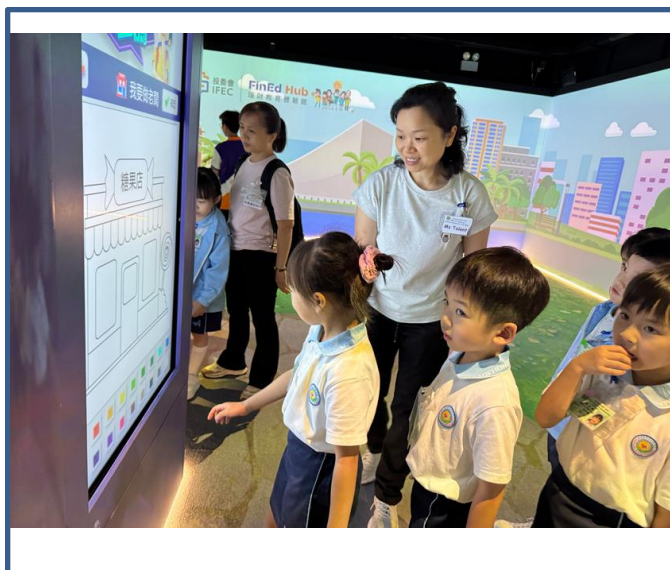
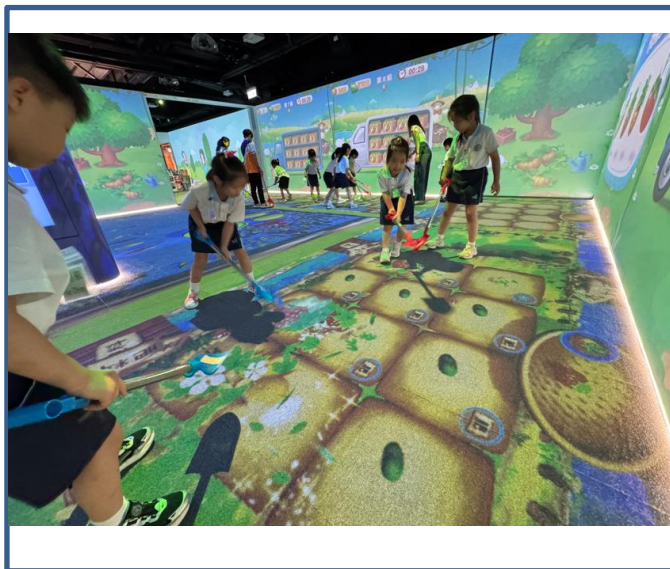
以祈禱祝福生日的同學、玩集體遊戲及認識世界地球日的意義



5月份學校活動

K3「理財教育體驗館」~

透過互動遊戲，認識理財概念，培養節儉的美德



5月份學校活動
K2及K3「中電《看到的電力》講座」~
一同認識節能的方法，學習低碳生活



5月份學校活動 全校「劇場工作坊」~

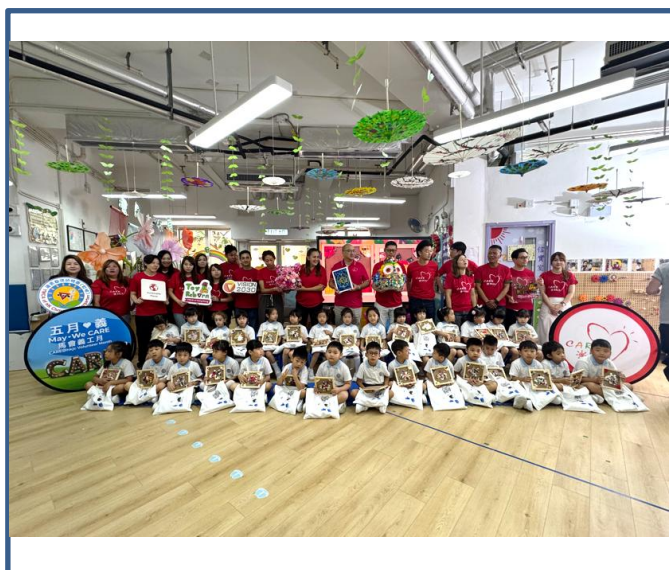
透過欣賞劇場故事，認識保護自己的方法和合宜的社交距離



5月份學校活動

K2及K3「賽馬會義工Toypaint活動」~

賽馬會義工們到校與幼兒一同製作手工，讓舊玩具重獲新生命



六月的中國節日—端午節

端午節的由來和傳統習俗

端午節由來

端午節的起源說法眾多，較為廣泛流傳的說法，是為了紀念古代愛國詩人屈原。相傳屈原是戰國時期（公元前 403 至 211 年）楚國的大臣，亦是一位十分偉大的詩人，可惜他不受楚王重用，被流放到荒僻之地，不久楚國首都更被攻下。屈原不忍楚國一步步走向滅亡，便毅然在農曆五月五日投江殉國。不少愛戴屈原的百姓划船尋人不果，只好向江水中投入米糰，希望保護屈原之身免被魚蝦吞食。因此後來每年端午節，人們都吃糰子、划龍舟以紀念屈原。

端午節傳統習俗

端午節賽龍舟的習俗已流傳過千年，是源自嶺南一帶的傳統，而龍舟划過的水又稱「大吉水」，寓意吉祥。不過，現代龍舟競賽運動實際上源於 40 多年前的香港。1976 年，第一場國際龍舟競賽於香港舉行，來自日本長崎的隊伍受邀與 9 支本地隊伍同場競渡，從此奠定龍舟運動國際化及標準化的基礎，近年更發展成全球健兒雲集的香港國際龍舟邀請賽。



端午節應節食物：糰子

慶祝端午節，當然少不了吃糰子。比較傳統的人會在節日前準備好材料，自行製作糰子；但大部分香港本地人都會從酒樓、街市或其他食品店購入已製作好的糰子，再帶回家蒸煮食用。

在香港市面售賣的糰子多為廣東糰，餡料以糯米、綠豆、肥豬肉、鹹蛋黃等為主。除了傳統的鹹肉糰以外，每年很多餐廳都會推出多款創新糰，例如選用名貴材料如鮑魚、瑤柱、黑松露、櫻花蝦等做餡料的奢華糰子，甜糰也有柑橘、紫米豆沙、黑糖紫薯等新穎配搭。



「端午節的由來」影片 <https://www.youtube.com/watch?v=k2FhDyQXw0I>

「包糰子的方法」影片 https://www.youtube.com/watch?v=ee2Tj_YmYg0&list=PLISGhiCK682nmRjhKOxY7b2_ZhfHmU_8u

強制舉報虐兒

Mandatory reporting of child abuse

守護孩子童年

protects children



《強制舉報虐待兒童條例》

2026年1月20日生效

Mandatory Reporting of Child Abuse Ordinance
Effective from **January 20, 2026**

法定責任
必須舉報
It's legal responsibility
Reporting is mandatory



社會福利界、教育界、醫療衛生界的
25類指明專業人員，必須舉報懷疑嚴重虐待兒童個案

Twenty-five categories of specified professionals
from the social welfare, education, and healthcare sectors
must report suspected serious child abuse cases



勞工及福利局
Labour and Welfare Bureau



社會福利署
Social Welfare Department



保護兒童
Child Protection

「保護兒童」宣傳及教育影片



求助及親子支援熱線 - 家長求助

<https://www.youtube.com/watch?v=3zxazs07QVM>



「童」聲「童」心看體罰 - 沒有巴掌，愛護孩子

<https://www.youtube.com/watch?v=W2uXA4bNi-U>



您想知小朋友諗緊咩？點樣改善親子關係？

<https://www.youtube.com/watch?v=q02rX80SwAw&feature=youtu.be>

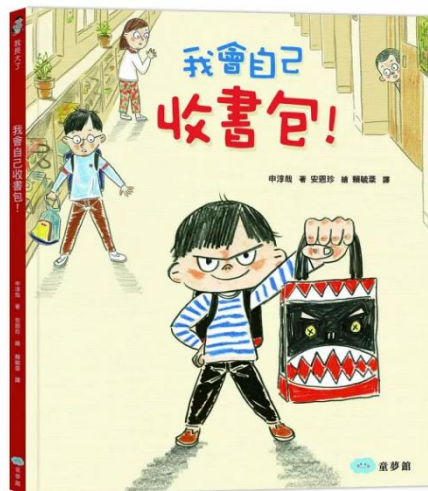


您覺得照顧家庭壓力好大？

<https://www.youtube.com/watch?v=Jz5egYzhfBQ>

資訊來自：防止虐待兒童會 <https://www.aca.org.hk/tc/>

好書推介



基本資料：

書名：《我會自己收書包！》

作者：신순재

譯者：賴毓棻

繪者：安恩珍 (안은진)

編者：申淳哉

出版社：童夢館

內容簡介：

東東總是丟三落四，弄丟鉛筆盒、忘記聯絡簿，最後甚至連書包都不見了！不只姊姊們嘲笑他，連東東都對自己好失望，為了不再丟三落四，東東開始嘗試各種解決辦法……鼓勵孩子主動思考並解決問題，養成收拾好習慣，培養自律好品格，一起成為最棒的小學生吧！

閱後感：

其實不光是孩子，就連大人都可能有這樣的困擾：到了學校（公司）才發現早餐被忘在餐桌上、路過遊樂設施（接個電話）就忘了原本要做的事、東西不需要時到處滾，需要時卻找不到……

無論是孩子或大人都應學會整理好自己的物品，無關物品貴重，而是需要建立收拾及自律的好習慣。本書中的家長並沒有給孩子太多的壓力，而是讓孩子自己尋找問題解決的辦法，並在適當時機給予意想不到卻十分受用的妙招，讓孩子逐步學會自我管理並建立自信！

Miss Amy



6 月份餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	2	3	4	5
午餐： 白菌雞皇飯	午餐： 香蒜薯仔蒸肉 粒紅米飯	午餐： 杞子粟米蒸雞 飯	午餐： 白汁海鮮意粉 (蝦仁, 獅子狗, 蟹柳, 魚粒)	午餐： 粟米雞茸 蒸水蛋飯 K1及K2派被
8	9	10	11	12
午餐： 雲耳蒸雞飯	午餐： 南瓜汁魚扒飯	午餐： 粟米汁雞粒飯	午餐： 香菇蒸肉餅 燕麥飯	午餐： 菠菜汁甘筍 牛肉碎飯 K3派被
15	16	17	18	19
午餐： 蟲草花蒸肉粒 飯	午餐： 粟米汁魚柳 紅米飯	午餐： 中式免治 牛肉飯	午餐： 香芋汁粟米 雞絲飯 端午節慶祝會 K1及K2派被	端午節假期
22	23	24	25	26
午餐： 香濃粟米汁肉 粒飯	午餐： 卡邦尼甘筍 雞皇意粉	午餐： 黑松露海鮮 螺絲粉 (蝦仁, 獅子狗, 蟹柳, 魚粒)	午餐： 南瓜薯仔雞絲 飯	午餐： 南瓜汁粟米魚 粒螺絲粉 六、七月份生日會 暨國際日 K3派被
29	30			
午餐： 蒜香薯仔蒸雞 飯	教師發展日 假期			

6月份茶點

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1 雪糕窩夫 清水	2 芝士三文治 菜蜜	3 扭紋餐包 牛奶	4 排包 低糖麥精豆奶	5 牛油卷包 阿華田
下午	餅乾+藍莓 低糖維他奶	餅乾+金奇異果 清水	鮮果乳酪 清水 (自製茶點)	孖寶蛋糕 清水	蜜糖香蕉班戟 清水
上午	8 粟米片 牛奶	9 蔥花卷 低糖豆奶	10 腸粉 清水	11 饅頭 菜蜜	12 魚蛋 低糖提子汁
下午	餅乾+ 火龍果 清水	蛋撻 蘋果汁	芒果豆腐花 清水 (自製茶點)	吞拿魚三文治 好立克	雲尼拿蛋糕 清水
上午	15 可可脆片 牛奶	16 菜肉包 清水	17 果醬三文治 清水	18 法國牛油包 橙汁	19 端午節假期
下午	瑞士卷 清水	茄汁香腸熱狗 低糖提子汁	鮮果沙律 清水 (自製茶點)	燒賣 清水	
上午	22 粟米片 牛奶	23 扭紋餐包 阿華田	24 芝麻軟餐包 牛奶	25 火腿三文治 好立克	26 六、七月份生日 會暨國際日 牛油蛋糕 益力多
下午	餅乾+蘋果 清水	藍莓乳酪 清水	香蕉船 清水 (自製茶點)	孖寶蛋糕 低糖提子汁	排包 清水
上午	29 可可脆片 牛奶	30 教師發展日 假期			
下午	番薯糖水 清水				

*上列食品須按市場供應/時令或學生有戶外活動/節慶活動等而作臨時更改，恕不另行通知，敬希家長垂注。

學生如需戒口，請向本校索取「戒食茶點申請表」，填寫後交回便可。